

FRANCIS RAINVILLE



VOLLEY-BALL / ÉDUCATION PHYSIQUE

Secondaire 1 à 5
Adaptation Scolaire (CP1 et CP2)

Pour me joindre

✉ Francis.rainville@cssds.gouv.qc.ca

☎ 819-843-1343 poste 12764



VOLLEY-BALL / ÉDUCATION PHYSIQUE

Présentation de L'enseignant

Enseignant d'éducation physique et à la santé. Responsable et enseignant de la concentration volley-ball du 1er et 2e cycle.

Aperçu de la matière qui sera vue cette année

Pour les groupes d'éducation physique :
Apprentissage de différentes techniques et tactiques de plusieurs sports ;
Badminton, Volley-ball, Soccer, Natation, Etc...

Pour la concentration Volley-ball :
Apprentissage de différentes techniques et tactiques en lien avec le Volley-ball.

Matériel nécessaire en classe

Linge adapté à la pratique d'activités physiques. Espadrilles de sports. Maillots et serviette pour la piscine.

Fonctionnement et attentes

Fonctionnement :

1. Échauffement.
2. Exercices techniques et tactiques.
3. Situation de match (Jeu).

Attentes :

1. L'élève doit avoir son matériel à tous les cours.
2. L'élève doit participer à toutes les activités.
3. L'élève doit respecter le matériel et les autres élèves.

Travaux, devoirs, leçons, évaluations

Aucun travaux, devoirs et leçons.

Évaluations :

L'élève sera évalué sur : Ses habiletés sportives.
Sa participation.
Son esprit d'équipe et sportif.

