

Pascal Duquette




Enseignant éducation physique

Groupes Santé Globale;
Groupes régulier;
Groupes d'adaptation scolaire.

Pour me joindre

 pascal.duquette@cssds.gouv.qc.ca

 819-843-1343 poste 12764



ÉDUCATION PHYSIQUE

Présentation de l'enseignant/e

Enseignant depuis 2002, je suis amateur de plein-air et j'ai une bonne connaissance de la forêt puisque j'ai aussi une formation comme technicien forestier. Mes sports de prédilection sont les suivants: hockey, ski de fond, kayak, randonnée pédestre et camping. Je suis aussi formateur en RCR.

Aperçu de la matière qui sera vue cette année

Activités extérieures, sports divers, conditionnement physique. Notions théoriques sur le corps humain et la santé.

Matériel nécessaire en classe

Espadrilles, short et t-shirt. Maillot de bain, Vêtements pour l'extérieur selon la météo.

Fonctionnement et attentes

Participation active et attitude positive exigés.

Travaux, devoirs, leçons, évaluations

L'élève sera évalué sur ses efforts, son attitude et sa connaissance des notions apprises.

