

Patrick Bilodeau



Enseignant en sec 3 et 5

Pour me joindre

✉ Patrick.bilodeau@cssds.gouv.qc.ca

☎ 819-843-1343 Poste 12764



ENSEIGNANT EN SANTÉ GLOBALE

Présentation
de
l'enseignant

Enseignant en éducation physique et à la santé à l'école La Ruche depuis 19 ans. Patrick a implanté le Programme Santé globale à Magog en 2005. Au départ avec 45 élèves, ils sont maintenant plus de 320 à faire du sport et des activités de plein air au quotidien. Patrick aime particulièrement faire vivre des activités émergentes et non traditionnelles pour les jeunes. Par exemple le canyoning, plongée sous-marine et autres.

Matériel
nécessaire
pour le
programme.

Il est important que votre enfant apporte toujours son linge pour l'intérieur ainsi que l'extérieur selon la météo. Il y aura 4 sorties de ski, prévoir l'équipements. (la location est possible)

Fonctionnement et attentes

L'activité physique à chaque jour et l'acquisition d'un mode de vie sain est l'objectif principale.

Être actif dans l'ensemble des activités et démontrer un sens des responsabilités grandissant au quotidien.

L'implication est directement en lien avec la réussite dans notre programme.