

Serge Trudeau



Santé Globale

Secondaire 1-16 et 3-08



Pour me joindre

✉ Serge.trudeau@cssds.gouv.qc.ca

☎ 819-843-1343 poste 12764



Santé Globale

Présentation de
l'enseignant

Aperçu de la
matière qui
sera vue cette
année

Matériel
nécessaire en
classe

Enseignant en Santé Globale depuis
14 ans. Serge possède de
nombreuses expériences en
randonnée de montagne, vélo,
camping. Il a un intérêt pour tout ce
qui touche le plein air.

L'adoption de saines habitudes de vie
Les vertus du plein air
Le principe du Sans Trace
La collaboration
La pratique d'activités sécuritaires

Vêtements de sport adaptés pour
l'intérieur et l'extérieur.
Un casque et vélo.
Une attitude positive et une ouverture
d'esprit face à la nouveauté.

Fonctionnement et attentes

Cours variés axés sur le plein air
Participation active aux cours
Développement global
Préparation adéquate pour les sorties
Écoute et collaboration à tous moments
Remise des documents demandés

Travaux, devoirs, leçons, évaluations

Remise des documents demandés à temps
Préparation adéquate pour les sorties
Écoute et collaboration à tous moments

