

# SIMON LEBLANC



## ÉDUCATION PHYSIQUE ET VOLLEYBALL (concentration)

Secondaire 1 à 5  
Adaptation scolaire (Com+)

✉ [Simon.leblanc@cssds.gouv.qc.ca](mailto:Simon.leblanc@cssds.gouv.qc.ca)

☎ 819-843-1343 (poste 12764)



## ÉDUCATION PHYSIQUE

### Présentation

Je suis éducateur physique et à la santé à l'école secondaire de La Ruche depuis 2002. J'enseigne cette année à plusieurs groupes de secondaire 1 à 5 et à la classe de communication. Je suis aussi enseignant responsable de la concentration volleyball au 2e cycle.

### Aperçu de la matière qui sera vue cette année

#### Cours d'éducation physique et Com +:

Apprentissage et développement de diverses techniques et compétences par l'intermédiaire de plusieurs sports individuels et collectifs (ex: badminton, soccer, basketball, musculation, etc.)

#### Concentration volleyball:

Apprentissage et développement de techniques et de tactiques en volleyball.

### Matériel nécessaire pour le cours

Short ou pantalon de sport  
T-shirt  
Espadrilles  
Maillot de bain  
Cadenas (fortement recommandé)  
Gourde d'eau (optionnelle)

## Fonctionnement et attentes

### *Pour chaque activité physique:*

*L'élève doit exécuter les exercices demandés*

*L'élève doit participer activement et fournir un effort constant*

*L'élève doit adopter un comportement sécuritaire et respectueux*

## Travaux, devoirs, leçons, évaluations

- Aucun travail à faire à la maison
- **Évaluation:** La participation, l'effort et le niveau d'atteinte de certaines compétences seront au cœur de l'évaluation.
- Rattrapage offert sur demande pour reprendre une activité ou une évaluation (ex: cross-country)