

Sophie Lacasse



Enseignante de
Danse

Pour me joindre

✉ Sophie.lacasse@cssds.gouv.qc.ca

☎ 819-843-1343 poste 12764



DANSE

Présentation de Sophie Lacasse

J'ai complété mon baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé en 2016. En plus d'avoir entraîné des athlètes en gymnastique pendant 10 ans, j'ai aussi de l'expérience en cheerleading ainsi qu'en différents styles de danse. Je suis positive et énergique et bien sûr, j'adore danser!

Aperçu de la matière qui sera vue cette année

Vivre la danse comme un moyen d'expression et de communication artistique.

Atteinte des compétences:

- 1- Créer et interpréter
- 2- Apprécier

La participation donnera aussi des points supplémentaires.

Matériel nécessaire en classe

- Vêtements de sport qui permettent de bouger aisément. Ex.: Legging, et haut qui couvre le tronc en entier)
- Espadrilles propres
- Agenda

Fonctionnement et attentes

L'objectif du cours est de développer de la sensibilité artistique ainsi que la capacité à émettre une opinion. La communication (travail d'équipe) et le dépassement de soi sera aussi pratiqué tout au long de l'année.

Les élèves auront l'opportunité d'apprendre et de créer plusieurs chorégraphies tout au long de l'année.

Voici la structuration d'une séance :

Activation, échauffement du corps, exercice technique, routine de sol et chorégraphie.

Travaux, devoirs, leçons, évaluations

Les évaluations portent sur les deux compétences ciblées plus haut ainsi que sur le niveau de participation de l'élève.

Deux spectacles auront lieu. (Décembre 2022 et mai 2023)

