

Les Carnicas... au-delà du nom, c'est une façon d'être!

L'abeille « Carnica » est l'espèce qui a la faculté unique de s'adapter plus facilement que toutes autres espèces aux environnements plus hostiles. Sa prolifération s'est même étendue jusque dans les hautes Alpes grâce à sa capacité d'hiverner plus longtemps et son adaptation à l'altitude.

Par le sport, les étudiants-athlètes de la Ruche sont donc invités à apprendre à coopérer, se surpasser et à évoluer comme le font les Carnicas.



Les sports à La Ruche:

Bloc 1 (août à octobre):

- Cross country
- Football
- Flag-football
- Golf
- Ultimate Frisbee



Bloc 2 (octobre à avril):

- Athlétisme en salle
- Badminton
- Basketball
- Cheerleading
- Hockey
- Natation
- Volleyball



Bloc 3 (avril à juin):

- Athlétisme extérieur
- Flag-football féminin
- Rugby
- Soccer intérieur
- Ultimate Frisbee



ANTHONY B. HÉNAULT
RESPONSABLE DES SPORTS

École secondaire La Ruche
1255 boulevard des Étudiants
Magog (Québec), J1X 3Y6

Téléphone : (819) 843-1343 poste 12758
Local 1039 (dans le secrétariat central)



LE SPORT INTERSCOLAIRE À
LA RUCHE...

Go Carnicas!!! GO!!!

Prêts à tout...
pour apprendre et se surpasser!



RSEQ
CANTONS-DE-L'EST

Informations: (819) 843-1343
poste 12758

L'encadrement des étudiants-athlètes

Les Carnicas, c'est l'ensemble des équipes sportives interscolaires de l'école secondaire La Ruche. Regroupant plus d'une dizaine de sports variés, l'école permet aux jeunes de s'épanouir dans leur activité sportive préférée.

Une équipe d'entraîneurs compétente est présente pour les jeunes dans chacune des disciplines offertes dans le programme sportif interscolaire et ce, à plusieurs niveaux de compétition, soient de division 4 à division 1 scolaire.

Grâce à un centre sportif dernier cri, les ressources à notre disposition pour participer au développement des étudiants-athlètes sont nombreuses. Les Carnicas peuvent donc s'entraîner dans des conditions idéales, modernes et stimulantes.

Centre sportif de la Ruche

Les Carnicas bénéficient d'un centre sportif comportant 4 gymnases à plancher de bois, une piscine de 25 mètres et une salle de musculation gérés conjointement par l'école la Ruche et la ville de Magog afin de fournir à la communauté des installations sportives de pointe.



Cet établissement annexé à l'école constitue un environnement d'entraînement et de compétition d'envergure. La qualité des planchers et l'espace disponible fait du centre un site de choix pour tenir des tournois de volleyball, de badminton, de soccer intérieur et de basketball entre beaucoup d'autres.

Terrain synthétique et piste d'athlétisme

Le terrain synthétique nous donne aussi de nombreuses possibilités pour les activités extérieures telles que le football, le soccer, l'ultimate frisbee et le rugby. Une piste d'athlétisme de calibre nationale s'est ajouté au lot en 2019, permettant l'entraînement et la compétition de toutes les disciplines de l'athlétisme.



Go Carnicas!!!



LE SPORT INTERSCOLAIRE À LA RUCHE...

**École secondaire La Ruche
1255 boulevard des Étudiants
Magog (Québec), J1X 3Y6**

**Téléphone : (819) 843-1343 poste
12758**

Local 1039 (dans le secrétariat)